Sjekkliste abeidstid

* Foreligger det gyldig avtale for den arbeidstidsordningen det planlegges med? Se tabell nedenfor for maks tid pr. dag og uke ved de ulike avtalene for gjennomsnittsberegning.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AML[[1]](#footnote-1) | Forutsetter følgende avtale | Maks tid pr. dag | Maks tid pr. uke | Ukentlig snitt over 8 uker |
| §10-5 (1) | Avtale med arbeidstaker | 10 timer | 50 timer | 48 timer i uken i snitt over 8 uker |
| §10-5 (2) | Avtale med lokal tillitsvalgt | 12,5 timer | 54 timer | 48 timer i uken i snitt over 8 uker |
| §10-5 (3) | Tillatelse fra arbeidstilsynet | 13 timer |  | 48 timer i uken i snitt over 8 uker |

* Samsvarer timelistene med den arbeidstidsordningen det er gjort avtaler om?
* Er det samsvar i utført arbeidstid med innskriving i mannskapslister og innhentet timelister?
* Er det pauser på inntil en halvtime der arbeidet overstiger 5 ½ time?

**HUSK** at reisetid ikke er å anse som arbeidstid

* Er det minst 11 timer sammenhengende arbeidsfri i løpet av 24 timer?
* Er denne arbeidsfrie perioden plassert mellom to hovedarbeidsperioder?
* Er det sammenhengende arbeidsfriperiode på 35 timer i løpet av sju dager?
* Er utført overtidsarbeid innenfor lovens hovedregel for overtidsarbeid? Hvis ikke; foreligger det avtaler om utvidet bruk av overtid og er i så fall overtidsbruken innenfor dette? Se tabell nedenfor for grensen for overtidsbruk.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AML** |  | **Samlet arbeidstid pr dag må ikke overstige** | **Samlet overtid pr uke må ikke overstige** | **Samlet overtid i løpet av 4 uker må ikke overstige** |
| **§10-6 (4)** | Lovens hovedregel | 13 timer | 10 timer | 25 timer |
| **§10-6 (5)** | Avtale med lokal tillitsvalgt | 16 timer | 20 timer | 50 timer |
| **§10-6(6)** | Tiltalelse fra arbeidstilsynet |  | 25 timer |  |

1. Arbeidsmiljøloven [↑](#footnote-ref-1)